



TG SCHERLEBECK-LANGENBOCHUM 03 E. V.

# Teamgeist

1. Ausgabe 2018

01.05.2018

INHALT DIESER AUSGABE

## Grußwort

von Bettina Heidenreich

### Liebe Mitglieder und Freunde der Turngemeinde!

Es ist geschafft.

In Zeiten, in denen sich immer weniger Menschen ehrenamtlich engagieren und Vereine unter Mitgliederschwund leiden, haben wir neue Mitglieder gewinnen können, die ihre Freizeit dafür einsetzen sich zu engagieren, und unsere Mitgliederzahlen steigen weiterhin.

### Mitgliederzahlen steigen

Aber es war ein langer Weg. Und wenn einige, jetzt ehemalige, Vorstandsmitglieder nicht so intensive Überzeugungsarbeit geleistet hätten, hätten wir jetzt keinen vollständigen Vorstand. Daher nochmal an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön.

Zusätzlich zu den neuen Vorstandsmitgliedern haben sich aber auch noch weitere Mitglieder bereit erklärt, Aufgaben im Verein zu übernehmen. Und auch das ist sehr erfreulich. Wir haben neue Übungsleiterinnen, neue Helferinnen und Helfer, ein neues Mitglied welches sich um Unfallmeldungen kümmern wird und ein

neues Redaktionsteam für unseren Teamgeist.

### Hoffnungsvoll in die Zukunft

Danke an Roland Janda und Markus Sippel dafür, dass ihr euch daran macht, unsere Vereinszeitung mit in die Zukunft zu nehmen. Erst die Zusammenstellung der zahlreichen Aktivitäten über einen gewissen Zeitraum hinweg verdeutlicht, wie lebendig die Turngemeinde ist. Wir können also hoffnungsvoll in die Zukunft blicken und wenn weiterhin viele Mitglieder der Turngemeinde bereit sind sich für ihren Sportverein einzubringen, wird es weiter gehen.....

Ich wünsche allen viel Spaß beim Lesen des Teamgeistes, und wenn ihr einen Beitrag eurer Gruppe vermisst: schreibt einen!

Liebe Grüße

Bettina



### Nikolauswettkampf

Hannah Hoffmann, Luisa Schlopp, Meret Clarenbach, Hannah Wingart, Lucy Böser, Isabelle Jungmann und Martha Wingart

Bronze und Gold beim Nikolauswettkampf.

Auch in diesem Jahr schickte die TG Scherlebeck Nachwuchsturnerinnen zum Nikolauswettkampf in Gelsenkirchen. Seite 6



### Hilde Giera feiert 90. Geburtstag

# Vorstand



## Ein Verein wächst kontinuierlich

HA 07.02.2018

### TURNEN: Jahreshauptversammlung bei der TG Scherlebeck-Langenbochum steigt mit Vorstandswahlen und Ehrungen langjähriger Mitglieder.

Von Michael Stoyks, Heren

Gegen den Trend schwimmt ein Heister Verein. Während im Deutschen Turner-Bund die Mitgliederzahlen leicht zurück gehen (minus 0,5 Prozent), steigen die Zahlen bei der TG Scherlebeck-Langenbochum. Und das in den letzten Jahren kontinuierlich. Vor allem im Kinder- und Jugendbereich hat der Verein den größten Zuwachs. „Aktuell haben wir 433 Mitglieder“, weiß die TG-Vorsitzende Bettina Heidenreich. Vor fünf Jahren waren es knapp 100 Vereinsangehörige weniger. Heidenreich ergänzt: „In einigen Gruppen mussten wir sogar einen Aufnahmestopp verhängen.“

Bei den Vorstandswahlen wurde Bettina Heidenreich wieder zur Vorsitzenden gewählt. Ihr zur Seite stehen Ulf Feldhege (2. Vorsitzender), Georg Maier (Geschäftsführer), Dieter Springstüb (Schriftführer) und Eleonore Kaminski (Bereichsleitung Fi-

nanzen). Neue Leiterin der Öffentlichkeitsarbeit ist Margret Braun, die Erika Springstüb abgelöst hat. In Abwesenheit gewählt wurden zudem Regina Haastert (Bereichsleiterin Senioren), Nicole Klein (Bereichsleiterin Junioren) sowie Hans Günter Fink (stellvertretender Leiter Finanzwesen).

Besüchlich Ehrungen langjähriger Mitglieder standen diesmal an. Bereits seit 70 Jahren ist Robert Malbaum setzter TG treu. Auf 60 Jahre kommen Christel – Busse, Friedrich Busse und Gudrun Potysch. 55 Jahre ist Marianne Küper dabei, ein halbes Jahrhundert Dora Bühl. Grietel Kania hat die 45 Jahre vollgemacht. Hans Degen, Henry Siebert und Edith Tilg jeweils die 40 Jahre. „Edith, da schaffst du noch 40 Jahre“, kam ein Zwischenruf aus der Versammlung, der für Heisterkeit sorgte.

Ebenfalls 40 Jahren und Rosen erhielten Charlotte Baitin (35), Ernst-Dieter Kreuzmann, Rudolf Stanny (Beide 30), Alexandra Müller (25), Sibylia Fik, Ulf Feldhege, Anni-Kathrin Gellrich (alle 20), Reinhard Bogdanski, Josef Peters, Bernd Voll, Dieter Springstüb sowie Helga Weisenberg (alle 15). Zehn Jahre Mitglieder bei der TG sind Alfred Blank, Beate Can, Clara Dieler, Marga Heller, Lisa Jasmmer, Jutta Klosek, Dirk Ladaich, Brigitte Lawrence, Robert Müller, Ulrich Schlemmer, Jürgen Schulz, Armin Stanitzki, Dilera Tefenli, Beka Trotterberg – und auch die Vorsitzende Bettina Heidenreich.

— FOTO: STOYKS

Funktion	Name	Telefon	E-Mail
1. Vorsitzende	Bettina Heidenreich	01575 4247369	b.heidenreich@tg-scherlebeck-langenbochum.info
2. Vorsitzender	Ulf Feldhege	02365 605938	feldhege@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Geschäftsführer	Georg Maier	0177 4570100	maier@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Leiterin Finanzwesen	Eleonore Kaminski	02366 181770	kaminski@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Bereichsleiterin Senioren	Regina Haastert	02366 886258	haastert@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Bereichsleiterin Junioren	Nicole Klein	02366 886038	klein@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Leiterin Öffentlichkeitsarbeit	Margret Braun		m.braun@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Schriftführer	Dieter Springstüb	02366 494641	d.springstüb@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Stellvertretender Leiter Finanzwesen	Hans Günter Fink		fink@tg-scherlebeck-langenbochum.info

# Übungsleiter

Gruppe/Bereich	Name	Telefon	E-Mail
Turnen	Albermann, Amelie		albermann@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Turnen	Alfes, Christine		alfes@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Volleyball	Bäcker, Karl-Heinz	0209 64966	baecker@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Zumba	Behnert, Dajana	0172 2874479	behnert@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Gymnastik	Belavic, Daniel		belavic@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Nordic Walking/Walken, Wassergymnas	Blank, Alfred	01575 2012017	blank@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Kindersport, Gymnastik	Braun, Roland	02366 180877	r.braun@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Gymnastik	Deitelhoff, Maria	02366 37972	deitelhoff@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Turnen	Gertz, Rebekka		gertz@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Volleyball	Große, Ulrich	02365 59535	grosse@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Gymnastik	Haastert, Regina	02366 886258	haastert@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Turnen	Heidenreich, Bettina	01575 4247369	b.heidenreich@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Turnen	Jasmer, Lisa		jasmer@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Gymnastik	Kaminski, Eleonore		kaminski@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Turnen	Klein, Nicole	02366 886038	klein@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Kindersport, Turnen	Klein, Vivian		v.klein@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Sportabzeichen, Gymnastik	Klonek, Jutta		klonek@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Turnen, Bodyrobic	Küpers, Nina		kuepers@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Gymnastik	Megger, Lothar	02361 3841596	l.megger@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Fit-For-Fun, Wassergymnastik	Müller, Robert	0172 9495288	mueller@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Turnen	Polotzek, Lara		polotzek@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Fit-for-fun	Schleener, Uli		schleener@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Gymnastik	Simanski, Dieter	02366 33924	simanski@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Turnen	Sobierajski, Finja		f.sobierajski@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Turnen	Sobierajski, Ina		i.sobierajski@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Gymnastik	Tappeser, Nicole	0177 9416341	tappeser@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Nordic Walking / Walken	Tostmann, Heinrich	02361 653437	tostmann@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Turnen	Trottenberg, Rieka		trottenberg@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Turnen	Werner, Pia		werner@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Gymnastik, Laufen, Wassergymnastik	Wienforth, Günter	02366 589564	wienforth@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Badminton	Zahl, Renate	0179 5177556	zahl@tg-scherlebeck-langenbochum.info

# Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag!

In 2018 feiern viele unserer Mitglieder runde Geburtstage.

## 90 Jahre

Hilde Giera

## 85 Jahre

Marianne Küper

Robert Maibaum

Georg Polko

Henny Siebert

## 80 Jahre

Dieter Baltin

Friedhelm Galla

Regina Göttfert

Ulla Hesterkamp

Gretel Kania

Helga Kauch

Christa Latza

Renate Penteleit

Gisela Schwietering

Anneliese Stange

Käthe Stober

## 75 Jahre

Fred Gornik

Karin Stratmann

Gisela Täsler

Gerlinde Weidanz

Reinhard Werner

## 70 Jahre

Bärbel Bergmann

Walter Heitmann

Irmgard Hölter

Elisabeth Jansen

Monika Köster

Dr. Karl Ott

Peter Poetsch

Petra Rodenhausen-Berndt

Erika Springstub

## 60 Jahre

Angelika Elsterkamp

Irmgard Garus-Gertz

Marina Hilbrands

Maria Isselhorst

Gabriele Jurecki

Angela Kentschke

Anke Maier

Marina Pavlidou

Uwe Schubert

Bernd Stasik

Helga Stastny

Petra Viehweg

Rita Werth

# Hilde Giera wird 90 Jahre

Das älteste Mitglied der Seniorinnen-Gymnastikgruppe der Turngemeinde Scherlebeck-Langenbochum gab ihren Mitturnerinnen anlässlich ihres 90. Geburtstages einen leckeren Tropfen aus.

Die brachten ihr am Ende der Turnstunde in der Waldschule ein Ständchen und stießen gemeinsam auf die Gesundheit der Jubilarin an. Außerdem überreichten sie ihr eine Überraschungstüte, einen Gutschein vom Verein und einen Frühlingstrauß.

Die Turngemeinde gratuliert recht herzlich!



# Bronze und Gold beim Nikolauswettkampf

von Nina Küpers

Auch in diesem Jahr schickte die TG Scherlebeck Nachwuchsturnerinnen zum Nikolauswettkampf in Gelsenkirchen. Für die 5-jährige Martha Wingart (Jahrgang 2012) war dies der erste Wettkampf. Scheinbar frei von Nervosität zeigte sie ihr Können und konnte vor allem an Boden und Reck punkten. Belohnt wurde sie mit einem tollen 6. Platz. Im Jahrgang 2011 turnten Lucy Böser und Meret Clarenbach. Für Lucy reichte es am Ende für den 11. Platz in ihrer Altersklasse. Meret konnte an Boden, Balken und Sprung die Höchstwertungen ihres Wettkampfes erturnen und landete somit verdient auf dem 1. Platz. Im Jahrgang 2010 präsentierte sich ein breites Teilnehmerfeld von 29 Turnerinnen. Isabelle Jungmann konnte sich hier mit einer sehr guten Leistung am Sprung und dem 12. Platz in der vorderen Hälfte platzieren. Auch Hannah Wingart konnte sich gegen die starke Konkurrenz behaupten und landete mit nur einem Punkt Abstand zum Treppchen auf dem 6. Platz. Im Jahrgang 2009 war die Konkurrenz mit 35 Turnerinnen nicht weniger stark. Hannah Hoffmann landete am Ende auf dem 33. Platz. Luisa Schlopp turnte ihre Übungen an allen Geräten sicher durch. Mit einer sauberen Grätsche am Bock, für die sie 13,4 Punkte erhielt, erzielte Luisa den 17. Platz. Paula van der Meulen konnte unter anderem durch eine starke Übung am Reck (13,8 Punkte) im Jahrgang 2008 den 16. Platz von 29 Turnerinnen erzielen. Emilia Scheib, Jahrgang 2007, zeigte wie gewohnt eine saubere Bodenübung, aber auch am Reck konnte sie mit 14,3 Punkten eine sehr gute Wertung erturnen. Sie landete verdient auf dem 8. Platz. Melisa Hedef konnte im Jahrgang 2006 den 9. Platz erreichen. Emilia Sell ging als erfahrenste Turnerin der TG an diesem Tag in den Wettkampf. Mit Höchstwertungen im Jahrgang 2006 am Boden (14,1) und am Sprung (13,8) konnte Emilia trotz eines Sturzes beim Abgang am Reck den 3. Platz erturnen.

Die Trainer Nicole Klein, Vivian Klein und Nina Küpers waren sehr zufrieden mit den Leistungen ihrer Turnerinnen. Einige Mädchen haben die Erwartungen sogar übertroffen.

Nun wird fleißig weiter trainiert, um im kommenden Jahr bei den Stadtmeisterschaften neue Übungen zeigen zu können.



Paula van der Meulen, Emilia Sell, Emilia Scheib und Melisa Hedef

# 1. Hertener Silvesterlauf

von Roland Janda

Die TG Scherlebeck-Langenbochum hatte zum 1. Hertener Silvesterlauf eingeladen und viele Läufer und Walker waren der Einladung gefolgt. Bei trockenem Wetter und angenehmen 13 Grad fanden ca. 60 Akteure, auch viele Nicht-TGler, den Weg zur Sportanlage Nord. Günter Wienforth hatte die Idee zum Silvesterlauf bereits Anfang des Jahres und setzte sie nun in die Tat um. Dank seiner Vorbereitung und Organisation war der Lauf ein voller Erfolg. Ohne Wettkampfbambitionen und ohne Zeitnahme ging der Lauf über eine 5-Km Strecke durch die Ried. Auch unsere 1. Vorsitzende Bettina nahm am Lauf teil und wünschte sich, dass der Lauf zur Tradition werden würde. Nach der Ried-Runde fanden sich alle Läufer und Walker wieder an der Sportanlage ein und ließen bei kalten und warmen Getränken sowie leckeren Berlinern und nicht zuletzt bei guten Gesprächen den Tag ausklingen. An dieser Stelle nochmals „**Vielen Dank**“ an Petra und Günter Wienforth für die Vorbereitung und Durchführung der tollen Veranstaltung.



Vielleicht konnten wir sogar den einen oder anderen Läufer oder Walker für unseren Lauf- und Walking Treff gewinnen.



# Fit for fun

von Uli Schleener

Am letzten Übungsabend des Jahres 2017 leitete Uli Schleener einen Zehnkampf rund um Bälle und andere Flugobjekte. Mit viel Spaß stellten die Sportler in den verschiedenen Übungen ihr Können und Geschick unter Beweis, gefragt waren Fähigkeiten im Kegeln, Minigolf und Reifenwerfen.

Die drei Erstplatzierten, Uli Schleener, Robert Müller und Werner Stasik durften sich aus Uli's Wundertüte ein kleines Präsent aussuchen, damit die Nächstplatzierten nicht traurig sein mussten, durften auch sie sich aus der Wundertüte einen kleinen Trostpreis aussuchen.

Beim anschließenden Fußballspiel gewann Mannschaft rot gegen blau mit 3:2. Die Verlängerung wurde in der Umkleidekabine, bei einem kühlen Getränk ausgetragen.

Mit den besten Wünschen für die anstehenden Feste verabschiedeten sich die Sportkollegen bis zum neuen Jahr.

# Neujahresempfang 2018

von Günter Wienforth

Herzlichen Dank an Monika und Peter Zdrojewski, sagen die Teilnehmer der Montags-Wassergymnastik-Gruppe. Bereits zum 5. Male luden die Beiden zum Neujahresempfang in ihren Partykeller ein. Leckere feste und flüssige Nahrung sorgte für allgemeines Wohlbefinden.

Das gemütliche Zusammensein bei Musik, Tanz, netten Gesprächen und einem Dartwettkampf, ließ den Abend im Fluge vergehen. Alle Gäste gingen mit dem freudigen Wissen nach Hause:

„Der nächste Neujahresempfang 2019 ist gesichert“.



# Ein dreifaches TG Helau

von Constance Baltin

Am Dienstag, den 6. Februar trafen sich die TG-Senioreninnen zur Gymnastik-Stunde in der Waldschule, aber nicht im Sportdress, sondern zünftig verkleidet. Zunächst tanzten sie zu fetziger Musik, anschließend ging es an die reichlich gedeckte Tafel, für die Geburtstagskinder Rosi und Inge und die Übungsleiterin Eleonore gesorgt hatten. Alle schunkelten und sangen und genossen die fröhliche Runde.



# Es gibt nur gutes Wetter

von Erika Springstüb



Jeden Mittwoch um 9.30 Uhr geht es los von der Sportanlage Nord. Eine Stunde ist eingeplant, aber was heißt das schon. Wenn man so richtig in Schwung ist, kann auch noch eine kleine Schleife in den ursprünglich geplanten Rundweg eingebaut werden.

Unbeeindruckt vom Wetterbericht - Schnee, Regen, Sturm - zeigten sich die Walker. Spaß hat es auch gemacht.

# Sportabzeichenverleihung 02.03.2018 - 3. Platz in der Vereinswertung

von Günter Wienforth

Am 02.03.2018 war es wieder soweit. In einem festlichen Rahmen wurden die Sportabzeichen 2017 im Glashaus verliehen. 29 Vereinsmitglieder der TG Scherlebeck-Langenbochum (3. Platz in der Vereinswertung) konnten im Jahr 2017 die Bedingungen erfüllen. Leider konnten aus Krankheits- oder Urlaubsgründen nicht alle ihre Urkunden persönlich in Empfang nehmen.

Einen herzlichen Dank sagen die Anwesenden an Iris Walter und Martina Kroll vom Stadtsportbüro, die diesen kurzweiligen Abend mit Musik, Tanz und einer Tombola organisiert und durchgeführt haben!



# Wandertag der Sonntags-Lauf- und Walkinggruppe

von Günter Wienforth

Ein kurzfristig angesetzter Wandertag der Sonntags-Lauf- und Walkinggruppe war der 10.03.2018. Ziel sollte zunächst Nordhelle (670 m ü NN) im Sauerland sein. Einige Absagen und witterungsbedingte Vorhersagen sorgten dafür, dass die verbliebenen 5 TG Mitglieder umdisponierten und die Wanderung nach Haltern verlegten. Bei dann doch herrlichem Sonnenwetter ging es um den Halterner Stausee. Vorbei an der Stadtmühle, Klettergarten, Alter Garten, Jugendherberge, entlang der Stever ging es zum Ausgangspunkt zurück. Eva's Schrittzähler ergab 13 km und 17280 Schritte. Bei Jupp unner de Böcken und im Heimingshof wurde kurz aufgetankt.

Fazit: Eine sehr schöne Wanderung direkt vor der Haustür, mit schönen Aussichten und viel Sauerstoffzufuhr.



# Sportabzeichen 2018

Auch in diesem Jahr bietet die TG Scherlebeck-Langenbochum wieder die Sportabzeichenabnahme an.

Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Leistungsabzeichen und kann auf den Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold erworben werden. Die sportlichen Bedingungen sind in vier Gruppen aufgeteilt: Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Aus jeder Gruppe muss nur eine Bedingung erfüllt werden. Zusätzlich muss ein Nachweis der Schwimmfähigkeit erbracht werden. Prüfungszeitraum ist das Kalenderjahr. Maßgeblich ist die Altersklasse, die im Kalenderjahr erreicht wird. Die zur Auswahl stehenden Disziplinen und die nach Alter und Geschlecht differenzierten Leistungsanforderungen für das Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche und das Deutsche Sportabzeichen sind in den jeweiligen Leistungskatalogen geregelt.

Wer Interesse hat kann sich bei unseren Übungsleitern Uli Schleener, Jutta Klonek, Heinrich Tostmann, Günter Wienforth und Nicole Klein melden.

## Impressum

Herausgeber: TG Scherlebeck-Langenbochum 03 e. V.

Bettina Heidenreich, 1. Vorsitzende

TG Scherlebeck-Langenbochum 03 e. V.

Postfach 2001

45678 Herten

Redaktion: Roland Janda, Markus Sippel

[teamgeist@tg-scherlebeck-langenbochum.info](mailto:teamgeist@tg-scherlebeck-langenbochum.info)