

3. 10. Nordic Walken durch Westerholt - Eine Einladung der TG an alle Mitglieder und interessierte Walking-Freunde mit oder ohne Stöcke



Dieses ist die 5. Wiederholung des beliebten Nordic Walking/Walkingtages, den die TG einmal im Jahr, am Tag der Deutschen Einheit, ausrichtet. Dieses Mal ist geht die Tour ab Kirche St. Martinus durch Alt/Westerholt und den Westerholter Wald. Dauer etwa 1,5 Stunden. Die Veranstaltung ist wie immer kein Wettbewerb sondern ein Walken in moderatem Tempo. Geführt wird von den beiden TG-Walkern Heinrich Tostmann und Alfred Blank. Unser Verein heißt zwar TG-Scherlebeck-Langenbochum, aber die Westerholter laden wir ganz besonders herzlich ein.

Vom Wetter sollte man sich nicht abschrecken lassen, geeignete Kleidung ist jedoch angebracht. Wer anschließend Lust auf etwas Leckeres hat, im Pferdestall am Schloß haben wir schon eine Anzahl Plätze reserviert.

Treffen ist um 14.00 Uhr an der Kirche St. Martinus. Wer keine Walkings-Stöcke hat, diese jedoch einmal antesten möchte, der melde sich bitte bei Alfred Blank unter

Tel.: 01575 2012017 oder Mail blank@tg-scherlebeck-langenbochum.info

Alfred Blank bringt dann Stöcke zum Ausprobieren mit. Die Teilnahme ist selbstverständlich kostenlos.